



## **UNL investigó el estado cognitivo de los adultos mayores de Saraguro**

*30 personas fueron parte del estudio sobre intervención psicopedagógica para mejorar sus funciones cognitivas.*

Durante 18 meses la Universidad Nacional de Loja (UNL) desarrolló un programa neuropsicológico, que combinó la neurociencia y la psicología, en el Centro Diurno de Atención al Adulto Mayor del cantón Saraguro, como parte de los 58 proyectos de investigación que ejecuta la Alma Máter en la región sur del país.

La iniciativa surgió como respuesta a una necesidad social de prevención y mejoramiento del estado cognitivo de las personas de la tercera edad. “Como universidad nos planteamos la meta de elaborar un programa neuropsicológico específico para esta población”, indicó Lucía Íñiguez, docente-investigadora y directora del proyecto.

Para el desarrollo de esta iniciativa se aplicaron instrumentos investigativos para evaluar los aspectos psicosociales del entorno de los participantes como: salud, aspecto familiar, estado sensorial, percepción, atención y concentración. Según los resultados de la investigación, con la aplicación del programa, las personas estudiadas mejoraron en los aspectos de: atención, memoria y percepción.

En Loja el 8% de la población es considerada adulta mayor y se espera que para el 2025 la cifra aumente al 20%, esto según datos obtenidos por el INEC. Este envejecimiento se asocia al deterioro cognitivo que es la pérdida de sus funciones básicas y afectan a su memoria y calidad de vida.

El programa permitirá mejorar y asegurar una adecuada adaptación de estas personas a los cambios ambientales, suministrando un mecanismo que les permita mantener su competencia social e intelectual. “La UNL se vincula en dar atención a las necesidades sociales con la formación de profesionales y su trabajo en investigación científica”, dijo Flor Cevallos Carrión, directora de la Carrera de Psicopedagogía.

La UNL ha vinculado al proyecto a 15 estudiantes, en proceso de titulación, con el ánimo de lograr atender a poblaciones de otros cantones que demandan de similar cuidado para evaluar el estado cognitivo de adultos mayores aplicando el mismo programa desarrollado por esta casa de estudios superiores.

### **DATO IMPORTANTE**

#### **Programa neuropsicológico UNL**

- 18 meses de investigación
- 15 estudiantes vinculados al proyecto
- 30 adultos mayores participantes
- Se logró mejora en: atención, memoria y percepción.

---

### **MÁS INFORMACIÓN**

**Dirección de Comunicación e Imagen Institucional**

[comunicacion@unl.edu.ec](mailto:comunicacion@unl.edu.ec)

[www.unl.edu.ec](http://www.unl.edu.ec)